Общероссийский общественный проект
ВСЁ БЕРЕМЕННЫМ.РФ

Организационный комитет
125167, Москва, ул. Красноармейская, д.2, стр.4
тел. +7 (964) 699-84-69
Эл. почта: info@vseberem.ru
Сайт: https://все-беременным.рф

«08» сентября 2026 г. № ВБ-26101/74

Губернатору
Хабаровского края

ДЕМЕШИНУ Д.М.

Уважаемый Дмитрий Викторович!

7 октября 2026 года в России в девятый раз пройдет День беременных. Опыт проведения Дня беременных показывает социальную значимость данных мероприятий как инструмента поддержки рождаемости и включает эффективные практики поддержки беременных женщин, материнства, отцовства, а также реализацию просветительских программ, направленных на укрепление семейных ценностей и формирование позитивных репродуктивных установок молодежи.

21 сентября состоится онлайн совещание: «День беременных: проекты и программы поддержки беременных и родивших мам, просветительские проекты для молодежи». Организаторы: Федеральный партийный проект «Крепкая семья» партии «Единая России» и Общероссийский общественный проект ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ. Приглашаем на совещание специалистов Вашего региона для обмена опытом, получения материалов.

Обращаем Ваше внимание, что приложения с методическими рекомендациями данного письма дополнены материалами для проведения Дня матери и Дня отца – (социальной рекламой, примерами мероприятий и пр.), а также предложениями для просветительской работы с учащимися средних и высших учебных заведений.

Просим Вас оказать содействие в проведении Дня беременных как комплекса просемейных мероприятий:

1. Провести мероприятия Дня беременных в рамках межведомственного взаимодействия в учреждениях Министерства здравоохранения, соцзащиты, культуры, и иных площадках, в муниципалитетах, с широким охватом беременных женщин региона, привлечением РПЦ и других традиционных конфессий. Для этого провести региональную информационную и просветительскую кампанию, посвященную теме материнства, отцовства, семьи, поддержки беременных, включающую публикации о мерах поддержки и социальной защиты семей (см. Приложение 1, Приложение 2).
2. Рекомендовать учреждениям образования среднего и высшего звена провести просветительские мероприятия, направленные на популяризацию ценностей материнства, семьи, отцовства, формирование репродуктивных установок, понимания ценности жизни до рождения, культуры бережного отношения к материнству и детству, разъяснений мер социальной поддержки молодым семьям (см. Приложение 3).
3. Рекомендовать региональному министерству здравоохранения привлечь специалистов, работающих с беременными женщинами, к обучению по программе «Плюс один» на курсе «Психологические основы профилактики искусственного прерывания беременности. Консультирование женщин в ситуации репродуктивного выбора». Данное обучение способствует повышению квалификации специалистов в направлении сохранения беременности, повышению процента отказа от абортов.
4. Пригласить на онлайн-совещание «День беременных: проекты и программы поддержки беременных и родивших мам, просветительские проекты для молодежи», представителей региональных министерств и ведомств, ответственных за проведение Дня беременных, специалистов государственных учреждений и профильных НКО. Данное совещание

пройдет 21 сентября 11.00 - 13.00 (мск). Ссылка на регистрацию https://всё-беременным.рф/8164/

5. Рекомендовать департаменту экономического развития, управлению по предпринимательству или торгово-промышленной палате провести адресную работу с предпринимательским сообществом и привлечь бизнес к участию во всероссийском Дне беременных, в виде введение программ лояльности на товары и услуги для беременных, многодетных. Для продвижения инициативы по взаимодействию с бизнесом по возможности, назначить координатора, что ускорит запуск инициативы и дальнейшую поддержку беременных на постоянной основе.

Просим Вас направить прилагаемые материалы следующим профильным структурам Вашего региона: здравоохранения; труда, занятости и социальной защиты населения; по делам молодежи; просвещения; образования и науки; культуры; информационной политики; центрам профилактики; управлению ЗАГС; департаменту экономики, торгово-промышленной палате региона; Общественную палату; уполномоченному по правам ребёнка; профильным специалистам муниципальных образований и МСУ, занимающихся поддержкой беременных, молодежной политикой.

С уважением,
руководитель Общероссийского общественного
проекта ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ
тел. +7 (905) 055-95-93



И.З. Павлова

Приложения:

1. Методические рекомендации по проведению Дня беременных - 4 стр.
2. Методические рекомендации и предложения учреждениям здравоохранения - 4 стр.
3. Дополнительные предложения учреждениям Министерствам образования и просвещения - 3 стр.
4. Рекомендации бизнесу по проведению Дня беременных и поддержке беременных - 1 стр.

Содержание всех приложений также доступно по ссылке: https://всё-беременным.рф/5483/

Приложение 1.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЙ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ В РЕГИОНЕ

Миссия инициативы «Дни беременных»: *Беременность должна пройти так, чтобы ее хотелось повторить!* Два раза в год проходит общероссийское чествование женщин, ждущих ребенка в Дни беременных – 7 апреля и 7 октября. Мероприятия могут проводиться до или после этих дат в течение месяца, в соответствии с возможностями организаторов.

Важным аспектом организации мероприятий является налаживание межведомственного взаимодействия для охвата всех беременных женщин и предоставления им необходимой поддержки исходя из их жизненных ситуаций. В образовательных учреждениях проводятся просветительские мероприятия (см. Приложение 3).

Организация мероприятий Дня беременных может проходить по алгоритму:

1. Информируются профильные министерства, ведомства, органы местного самоуправления муниципальных образований, проводятся организационные межведомственные совещания, при необходимости принимается «Положение о проведении Дня беременных». На местах согласовывается сетка мероприятий, информируются структурные подразделения: комплексные центры соцобслуживания населения и другие.

2. Осуществляется информирование населения о Дне беременных в СМИ и соцсетях, размещаются анонсы мероприятий. Совместно с ведомством, отвечающим за рекламу, размещаются баннеры социальной рекламы, видеоролики в поддержку материнства, бережного отношения к беременной, о семейных ценностях, многодетных семьях.

3. Для участия в Дне беременных на площадки мероприятий (дома культуры, центры соцобслуживания населения, медучреждения города или района и т.д.) через женские консультации, клубы и группы для беременных приглашаются беременные.

4. С администрацией, предприятиями торговли и сферы услуг согласовываются льготы для беременных и/или многодетных (скидки на товары и услуги, бесплатные билеты в городские музеи и театры, проездные для общественного транспорта и т.п.).

5. Приглашаются региональные СМИ для освещения мероприятия. Согласовывается комплексная информационная кампания в поддержку материнства.

6. Заинтересованные органы местного самоуправления муниципальных образований предварительно формируют заявки совместно с ЗАГС (МФЦ) и социальной защитой населения для торжественного поздравления от главы города/региона и вручения удостоверений (свидетельств) многодетным беременным от администрации; региональные поощрения многодетным беременным как матерям-героиням регионального уровня.

7. Согласовывается программа мероприятия – концертная программа, приветствия официальных лиц, выступления специалистов (психолога, врача), представителя епархии Русской Православной Церкви (и при необходимости других традиционных конфессий), мастер-классы, фотосессии и пр. (см. образец типового сценария).

8. Проведение Дня беременных освещается в СМИ. На мероприятии беременным и многодетным мамам разъясняются их льготы и порядок получения пособий, при наличии раздаются подарки, предусмотренные городской инициативой (бесплатные билеты, проездные и т.п.). Проводится торжественное поздравление от администрации, вручение наград и подарков. Если мероприятие масштабное, то желательно параллельно проводить развлекательную программу для детей, пригласить аниматоров и пр.

Молодежные акции

- Проведение социологического опроса «Лучшее имя Мама» — часть большой информационно-просветительской кампании в честь Дня беременных.
- Акция «Наш доброжелательный город!» способствует формированию в городе культуры бережного отношения к беременным. Суть акции в том, чтобы разместить силами молодежи наклейки «Беременные — вне очереди!» в магазинах, супермаркетах, учреждениях, аптеках, донести до руководителей учреждений информацию о Дне беременных и предложить организовать простые форматы поддержки беременных в честь этого праздника (приоритет в обслуживании, скидки, комплименты).

Полные рекомендации: https://все-беременным.рф/2303/ – дополнительные материалы, логотипы, сценарии, макеты социальной рекламы (доступны для бесплатного скачивания и размещения), примеры мероприятий для ЗАГСов и прочих учреждений. Ссылку также можно загрузить по QR-коду.

Привлечение учреждений культуры к проведению мероприятий

Учреждения культуры (как организаторы культурно-массовых мероприятий) могут стать соорганизаторами мероприятий или оказать содействие в проведении Дней беременных. Особенно это касается домов культуры, досуговых центров и пр.

Независимо от того, кто является главным организатором, каждое учреждение культуры может предоставить свою площадку и/или оборудование для организации мероприятий; предложить концертные номера, провести выездной художественный мастер-класс и пр.

– Районные и сельские учреждения культуры также могут провести встречи для беременных мам, которые могут пообщаться с многодетными матерями, послушать стихи, музыкальные номера, принять участие в мастер-классах, тренингах.

Также в регионах проходят следующие мероприятия:

– Региональная акция «Искусство будущему», в рамках которой объявляются дни бесплатного посещения музеев для беременных (с детьми), выставок, театров.

– В музеях (выставках, арт-галереях) можно провести лекцию об искусстве, тренинг или мастер-класс для женщин на любую актуальную тему от приглашенного эксперта, организовать небольшой музыкальный концерт классической музыки.

– Библиотеки могут организовать на своей площадке творческий мастер-класс или тематическую книжную выставку, пригласить беременных или многодетных мам и пообщаться в теплой атмосфере. Также библиотека может провести просветительское мероприятие с молодежью на тему семейных ценностей (Приложение 3). https://всё-беременным.рф/6787/

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ В ДЕНЬ БЕРЕМЕННЫХ

Дни беременных – это даты проведения региональной информационной кампании, направленной на продвижение позитивного образа беременной женщины, матери, бережного отношения к каждой беременной, укрепления семейных ценностей, многодетных семей, разъяснения региональных и федеральных мер поддержки рождаемости. Также важно проводить такие кампании в День Матери, День Отца.

Региональными СМИ публикуют позитивные просемейные материалы, подчеркивающие важность статуса будущей мамы, материнства, семьи, отцовства, многодетности, освещают проводимые мероприятия.

Транслируется позитивный опыт многодетных семей, привлекаются семейные блогеры. Выдающиеся люди региона делятся своим опытом, семейными традициями, рассказывают о семейных династиях. Поздравления с Днем беременных от руководства региона, известных личностей, деятелей культуры. Важно задействовать в информационной кампании также студенческую молодежь, молодые семьи как позитивный пример.

На мероприятия приглашаются региональные телеканалы, СМИ, которые берут интервью с беременными, мамами-студентками, многодетными, в которых рассказывают о важности миссии беременной женщины, о заботе со стороны всего общества, о ценности жизни ребенка до рождения, о традициях бережного отношения к беременным, о новой традиции – в День беременных оказывать особое внимание и поздравлять мам, ждущих малыша.

На радио, телевидении, рекламных площадях размещается социальная реклама в поддержку материнства, семьи, отцовства.

Основные посылы информационной кампании:

- Беременность должна пройти так, чтобы её хотелось повторить.
- Беременная – уже является матерью, ведь вынашивая ребенка, она уже заботится о нем. Во время беременности женщина имеет особый статус в обществе.
- Способность дать жизнь ребенку – величайший дар.
- Беременность – период наибольшего расцвета женщины, материнство – раскрытие потенциала, двигатель ее развития.
- Беременные нуждаются в заботе всего общества. Эта традиция издавна свойственна нашему народу.

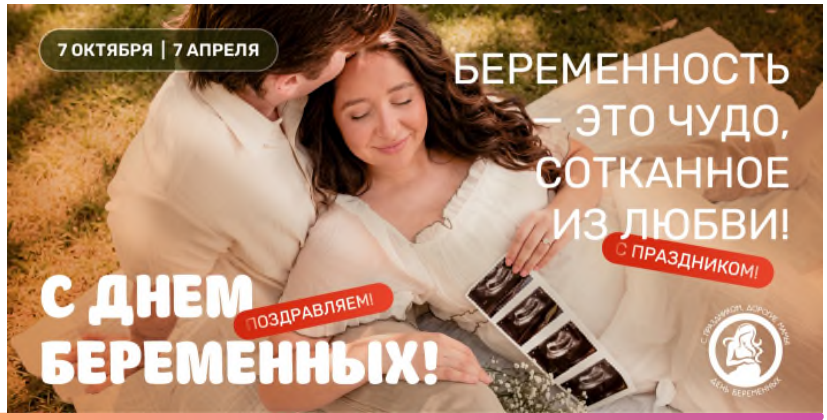
Если в регионе проводится скидочная кампания ко Дню беременных, или иные социальные инициативы важно освещать (помимо конкретной информации о скидках) информацию о предприятиях, реализующих программы поддержки рождения детей у сотрудников, поддержки многодетных работников, как о социально-ответственном бизнесе.

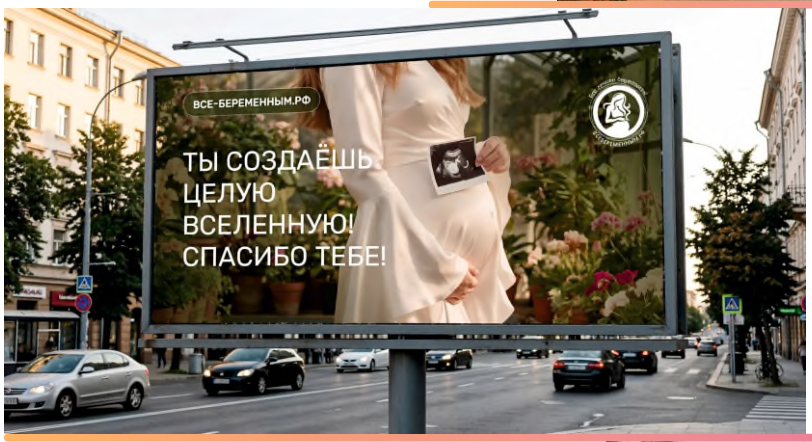
Через СМИ важно сообщать, сколько родилось детей в районе/регионе за прошедший месяц или с начала года. Это повод поздравить родителей и акцентировать важность заботы в регионе о рождении и воспитании молодого поколения.

Для осуществления мониторинга публикации в соцсетях сопровождаются хештегом #деньберременных

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Социальная реклама должна стать инструментом повышения статуса беременных, создавать атмосферу поддержки материнства, отцовства, семьи в обществе. Мы предлагаем примеры макетов с Днем беременных, Днем матери, Днем отца.





Для региональной информационной кампании необходим комплексный подход, с использованием всех доступных средств. Мы предлагаем разрабатывать региональные линейки социальной рекламы или использовать наши готовые макеты, ролики.

Видео на мониторы

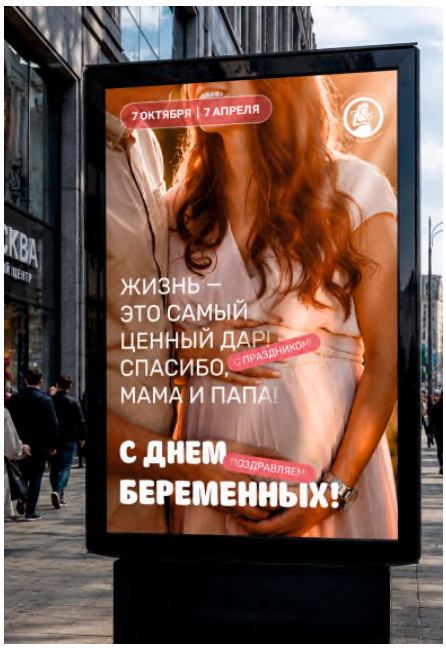
Скачать макеты можно по ссылке - https://всё-беременным.рф/6128/ или по куар-коду:

В макетах можно менять логотипы, добавлять подписи учреждений и ведомств.









МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Материалы учреждениям здравоохранения: https://все-беременным.рф/2976/

Инициатива «Дни беременных» - это фокусировка системы здравоохранения на поддержке рождаемости и укреплении репродуктивного здоровья.

Для наиболее эффективной реализации мероприятий необходимо распоряжение министерства (департамента) здравоохранения о проведении Дня беременных в учреждениях системы родовспоможения региона. Мероприятие можно провести централизованно на общей площадке, но гораздо эффективнее, если в каждой женской консультации, роддоме, перинатальном центре поздравят беременных мам – таким образом, будут охвачены и поздравлены беременные женщины всего региона.

В медучреждение (женскую консультацию, роддом, перинатальный центр) приглашаются беременные, состоящие на учете или находящиеся на лечении, заранее даются анонсы мероприятий в СМИ и соцсетях (сценарий праздника, макеты и соответствующие материалы https://все-беременным.рф/материалы).

Проводится концертная программа и/или выступления специалистов, мастер-классы. Будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, вручаются раздаточные материалы (буклеты с мерами поддержки, контактами, важными для беременных, Дневники беременных), льготные подарки, предусмотренные региональной или местной инициативой (например, бесплатные билеты в городские музеи, театры, льготный проезд на общественном транспорте, скидочные карты на товары и услуги и т.п.). Приглашаются местные родительские, развивающие клубы, профильные организации, Центры защиты материнства и пр. Проводится торжественное поздравление от руководства, возможных спонсоров, вручение наград, памятных грамот многодетным родителям.

На информационных ресурсах системы здравоохранения, в региональных СМИ проводится информационная кампания, приуроченная ко Дню беременных. Размещается социальная реклама в защиту материнства, популяризации семейных ценностей, повышения статуса беременной женщины.

На мероприятиях Дней беременных также могут награждаться грамотами и подарками акушеры-гинекологи, за заслуги в сфере поддержки материнства, лучшие результаты в сохранении беременности в ситуациях репродуктивного выбора, высокие показатели постановки на учет беременных женщин и рожденных детей.

В случае сложной обстановки и военной опасности в регионе мероприятия поздравления беременных проводятся не массово, а индивидуально во время плановых приемов беременных, поздравления в онлайн-чатах, в подходящее время с учетом текущей обстановки и главным приоритетом безопасности участников мероприятий.

Онлайн курс «Психологические основы профилактики искусственного прерывания беременности. Консультирование женщин в ситуации репродуктивного выбора»



по программе комплексного проекта по профилактике абортов «Плюс один»

Приглашаются к участию:

— акушеры-гинекологи;
— психологи медучреждений;
— социальные работники, специалисты профильных НКО, работающие с беременными женщинами.

Начало курса 30 сентября 2026г.

Осенью 2026г. в четвертый раз пройдет курс «Психологические основы профилактики искусственного прерывания беременности». В 2025 году обучение по курсу прошли 2409 психологов, соцработников, акушеров-гинекологов из 76 субъектов РФ.

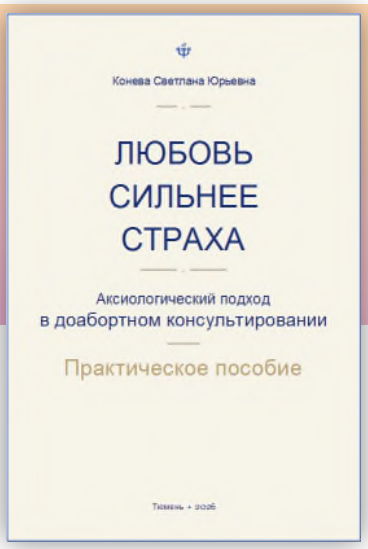
Курс проводится проектом ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ, совместно с профильными общественными организациями по программе проекта комплексной профилактики абортов «Плюс один», одобренной Минздравом РФ. В программе: 12 лекций для медицинских работников, акушеров-гинекологов, психологов. Обучение позволяет повысить процент сохраненных беременностей среди женщин в ситуации репродуктивного выбора.

Онлайн-обучение проходит на российской платформе Mirapolis. Регистрация для акушеров-гинекологов, медицинских специалистов: https://v23200.vr.mirapolis.ru/mira/s/Kup0H2
для психологов, соцработников, специалистов НКО https://v23200.vr.mirapolis.ru/mira/s/v9NygZ

Обучение бесплатное. Успешно прошедшим курс выдается сертификат.

Для специалистов, работающих с беременными также доступны методические пособия помогающие в работе с кризисными случаями.





Также предлагаем проведение курса по доабортному консультированию для специалистов конкретного региона в очном и онлайн формате. Для согласования программы, графика и др. вопросов следует написать запрос на емейл info@vseberem.ru

Подробнее по ссылке



Раздаточные просветительские материалы

Для работы с женщинами репродуктивного возраста предлагаем наборы раздаточных материалов «Мама – лучшее имя»: буклеты, брошюры, Дневники беременных, модели эмбрионов 9–10 неделе гестации, плакаты формата А3 и А2. Наборы распространяются с целью обеспечения психологов, акушеров-гинекологов, соцработников материалами, направленными на позитивное восприятие беременности, профилактику абортов, создание связи между матерью и ребенком.

– Макеты данных изданий могут быть предоставлены для печати на местах. По опыту регионов оптимально заказывать печать Дневников беременных, буклетов или плакатов в соответствии с количеством медучреждений и беременных. Для получения макетов необходимо сделать запрос на емейл info@vseberem.ru

– Данные материалы можно закупить в любом объеме по себестоимости (в том числе через систему госзакупок, целевые субсидии - договора предоставляются по запросу) ссылка на прайс https://disk.yandex.ru/i/wk9Vn52ZhrRsPw. Отгрузка со склада в Москве.

– Производится благотворительная рассылка наборов материалов психологам, акушерам-гинекологам.
Для получения материалов специалисту необходимо заполнить форму
https://forms.yandex.ru/u/6851431b49363917857dc230/.

Куар-код на просмотр и заказ материалов

По вопросам закупки, доставки и рассылки материалов обращаться к координатору Андрею Ковтунову
+7 978 343 0386





Проект ТВОЙ МАЛЫШ: Модель эмбриона на 9-10 нед.

Набор является инструментом для специалистов, работающих с кризисными беременными. Эстетичная форма позволяет наглядно рассказывать об этапах развития ребенка. По возможности женские консультации обеспечиваются данными моделями, и врач может предложить беременной в ситуации репродуктивного выбора взять его с собой домой. Проект можно дополнить инсталляцией: модель женской руки с фигуркой 9-ти недельного эмбриона в шапочке, которая ставится на стол врача.

Подробнее об опыте проекта:
https://disk.yandex.ru/d/NzJL_LgbG34wCw

Набор также будет полезен для работы лекторов, биологов, преподавателей.



Материалы разработанные для вручения на День беременных





СВИДЕТЕЛЬСТВО О НАЧАЛЕ ЖИЗНИ

Памятный подарочный символический документ вручается на Дне беременных, также может выдаваться при подтверждении беременности и УЗИ.

Набор поздравительных открыток

Набор 15 двусторонних открыток (16х11см) Перевернув открытку, женщина прочитает послание от своего малыша.

Все материалы можно напечатать самостоятельно или заказать по себестоимости, написав на емайл info@vseberem.ru.





ДНЕВНИК БЕРЕМЕННОЙ

Подарочное издание «Мамин дневник» представляет собой помощника на все девять месяцев — от теста до выписки из роддома. Издание содержит советы специалистов по главным аспектам беременности, ответы на важные вопросы, описание этапов развития ребенка. Дневник поможет в создании связи между матерью и ребенком, станет психологической поддержкой для мамы.

Онлайн курс подготовки к родам для отцов

КУРС МОЛОДОГО ОТЦА

В рамках просветительской работы с семьями, ожидающими ребёнка, подготовлен бесплатный онлайн-курс, который позволит отцам, ожидающим малыша, получить знания о том, как поддерживать беременную супругу во время родов, в послеродовом периоде, а также ухаживать за новорождённым. Онлайн-курс записан в виде плей-листа из 5 лекций. Представленные листовки можно распечатать или заказать и разложить в местах ожидания в ЖК, а также презентовать беременным женщинам.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И СРЕДНИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

Мероприятия в средних учебных заведениях проводятся как просветительская работа в направлении повышения ценности материнства, отцовства, семьи, сохранении репродуктивного здоровья и др.
Все программы, презентации, планы уроков по ссылке https://всё-беременным.рф/6724/ или по куар-коду:

ЗАНЯТИЯ О ЦЕННОСТЯХ МАТЕРИНСТВА, ОТЦОВСТВА, СЕМЬИ



Готовые презентации для просветительских лекций
- Лекция «От чистого истока к семейному порогу»
- «Курс на крепкую семью — от дружбы к браку»
- «Юноши и девушки как будущие родители»

Автор: педагог-просветитель Марина Ильинична Картавая, лауреат Всероссийских конкурсов «За нравственный подвиг учителя», Национальной премии «Семейная реликвия».

Цикл интерактивных занятий по курсу «Уроки жизни: духовные и нравственные основания крепкой семьи». Программа носит воспитательный характер и направлена на духовно-нравственное развитие и формирование позитивного отношения у обучающихся к традиционным семейным ценностям. Программа одобрена Академией постдипломного педагогического образования г. Санкт-Петербурга. Курс адресован советникам директоров по воспитанию, педагогам, психологам, воспитателям.
Для преподавателей общеобразовательных и средних профессиональных учебных заведений проводится обучение по курсу, которое состоит из 12 занятий. Подробная информация о курсе по ссылке https://все-беременным.рф/5046/. Регистрация https://v23200.vr.mirapolis.ru/mira/s/oK8fdR
После обучения преподаватели могут проводить полный курс или любые лекции из курса. Например, на День отца проводятся занятия «Светлый лик отца», «Кто он, настоящий мужчина».

Интерактивный урок «ЧЕЛОВЕК. НАЧАЛО ЖИЗНИ»

Готовая презентация с научными фактами подготовлена для педагогов, психологов и специалистов по работе с молодёжью.
Материалы помогают доступно донести научные знания о начале жизни человека, о материнстве, отцовстве, об уникальности каждого человека.
Скачать видео, презентацию:

https://disk.yandex.ru/d/hXkakUOHAv0hsg





УРОК «ТВОЯ ЖИЗНЬ ДО РОЖДЕНИЯ»

Урок «Твоя жизнь до рождения» проводится с целью формирования у учащихся объективного представления о процессе непрерывного развития человека с момента зачатия до рождения. Программа составлена на основе федеральной образовательной программы. Содержание урока дополняет программу биологии - https://disk.yandex.ru/d/KluAHgb1A3s7hQ

ФОРМАТЫ МЕРОПРИЯТИЙ ИЗ ОПЫТА ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ И ССУЗОВ

От семейных и репродуктивных установок молодежи, студентов зависит дальнейшая судьба каждого и рождаемость в целом. В высших и средних учебных заведениях в День беременных, а также День матери, День отца проводятся просветительские мероприятия на темы ценностей материнства, отцовства, семьи, сохранении репродуктивного здоровья и подготовки к семейной жизни.

Важно донести информацию о развитии ребенка до рождения, а также о существующих мерах поддержки при рождении детей, и по-возможности торжественно поздравить беременных студенток.

День беременных — это повод сделать следующий шаг в создание условий студенческой молодежи для совмещения учебы и создания семьи, рождения ребенка.

1. **Праздничное мероприятие для беременных студенток и преподавателей.** Организаторы устраивают праздничный концерт, по-возможности угощение и подарки.

2. **Просветительские лекции, конференции, молодежные форумы,** мероприятия по теме сохранения репродуктивного здоровья (ответственное поведение, ЗППП, ЗОЖ), темы брака и семьи. Занятие «Девушка. Студентка. Будущая мама».

3. **Круглый стол** на тему «Меры поддержки молодой семьи». Приглашаются беременные студентки, студенческие семьи, а также учащиеся в контексте подготовки к семейной жизни. Можно провести в неофициальном формате как чаепитие с мамами-студентками и беременными, на котором обсуждается с какими сложностями им приходится сталкиваться, какая дополнительная помощь им необходима.

4. **Встречи-беседы, классный/информационный час с врачом, психологом и/или священнослужителем.** На встречу приглашаются профильные специалисты (врачи, психологи и пр.), многодетные мамы, заслуженные деятели и пр. Также на мероприятиях могут проводиться правовые квизы, тематические тренинги, психологические тестирования, беседы о семейных ценностях, материнстве и начале человеческой жизни, подниматься тема «Материнство и карьера». Разговор с реализованными многодетными матерями об опыте материнства, снятии страхов перед рождением детей. Со священнослужителем обсуждаются темы: духовный смысл материнства, роль женщины в семье, важность материнской заботы. Врач рассказывает о сохранении репродуктивного здоровья, ЗППП, подготовке к родам, о важности заботы о здоровье беременной.

5. **Кинопоказы тематических фильмов**, популяризирующих семейные ценности и актуализирующие значимость материнства, отцовства и рождения детей: «Мамино письмо», «Быть!», «Право выбора» и др.

Более подробно, с методическими рекомендациями, дополнительными материалами, сценариями, а также мероприятия для студентов медицинских специальностей, смотрите по ссылке https://всё-беременным.рф/6724/ или куар-коду.

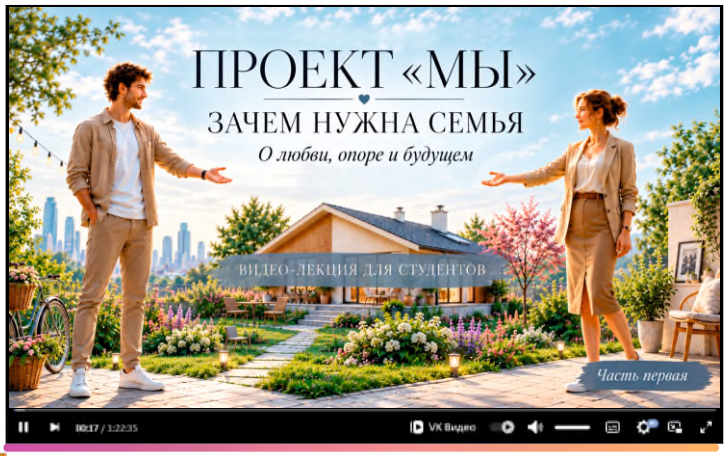
Молодежный просветительский проект ПОТЕНЦИАЛ

Цель проекта: создание просветительских, профилактических материалов для студенческой молодежи, алгоритмов маршрутизации молодых семей, беременных для использования в учебных заведениях. Основные темы: реализация личностного потенциала, сохранение репродуктивного здоровья, профилактика абортов, семейные отношения.

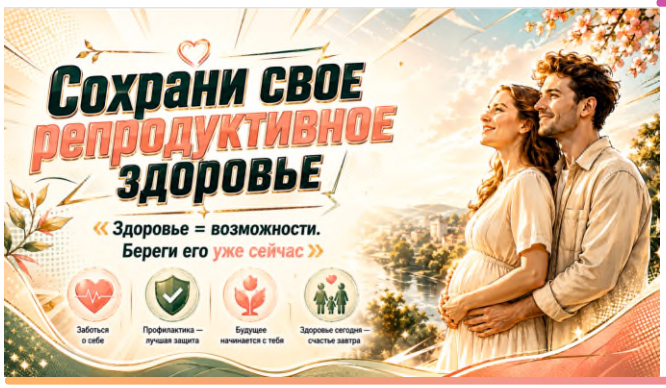
Именно на годы учебы выпадает время самого благоприятного репродуктивного возраста молодежи, время взросления и построения отношений и в учебных заведениях должна быть возможности совмещения учебы, образования и создания семьи, рождения детей.

Программа МАМА-СТУДЕНТКА Видеолекции

Лекции, ролики со специалистами, психологами, педагогами, учеными на темы семейных ценностей. Пример лекции:
«Зачем нужна семья - Проект «МЫ»
Малькина О.В. психолог, к.п.н., лектор общества «Знание».



Презентации для экранов



Алгоритмы маршрутизации

Более подробно по ссылке: https://всё-беременным.рф/7788/ на сайте можно скачать макеты, видео, презентации, документы с алгоритмами и юридическими подсказками преподавателям и студентам.

СТЕНДЫ для размещения в учебных заведениях: в холлах, коридорах, в общежитиях. Размер 800х1200мм, можно распечатать как плакаты А1. Макеты доступны для скачивания и печати.







РЕКОМЕНДАЦИИ БИЗНЕСУ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ И ПО ЗАБОТЕ О БЕРЕМЕННЫХ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ

День беременных — это важнейшая социальная инициатива, в этот день органы власти, бизнес и профессиональное сообщество объединяются, чтобы создать в обществе атмосферу заботы о каждой беременной, создать благоприятные условия для рождения детей и поддержки материнства.

Приглашаем социально-ответственный бизнес стать партнёром всероссийского Дня беременных, приурочить ко Дню беременных введение постоянных программ лояльности для беременных и многодетных семей, а также развивать корпоративные программы поддержки рождаемости и беременных сотрудниц.

Поддержка беременных — это не разовая благотворительная акция, а стратегическая инвестиция в демографическое будущее региона и репутацию самого бизнеса. Мы призываем не только проводить скидочные кампании, но и проводить среди сотрудников и клиентов просветительскую работу, размещать социальную рекламу. В торговых сетях, аптеках, магазинах можно размещать наклейки "Беременные вне очереди",

В акции могут участвовать любые формы бизнеса: продуктовые магазины и супермаркеты, кафе и рестораны, салоны красоты и парикмахерские, такси и транспортные компании, цветочные магазины, книжные магазины, детские магазины, фитнес-клубы, ремесленные мастерские и локальные производства, производители детских товаров. Например:

Строительные компании
Специальные условия на покупку жилья для молодых и многодетных семей, субсидирование ипотечной ставки. Консультационный уголок на площадке праздника. Подарочные сертификаты при заключении договора. Розыгрыш призов среди участниц.
Пример: В Пензе ГК "Территория жизни" подарила скидку до 1,9 млн рублей. В Туле застройщики ввели 7-процентную скидку на квартиры для молодых мам.

Аптеки и медицинские центры
Скидка на витамины и безопасные средства ухода. Экспресс-консультации фармацевта или врача на площадке. Пробники кремов и витаминов в подарочном наборе. Оформление витрины с табличкой "Для мам".
Пример: В Мурманской области медицинские центры предоставляют скидки 7–10% на постоянной основе.

Продуктовые магазины и супермаркеты
Скидка на свежие овощи, фрукты, молочные продукты. Комплимент — бутылка воды и полезный перекус. Наполнение наборов детским питанием и витаминизированными снеками. Информация об акции на входе и у касс.
Пример: В Мурманской области магазины формируют для беременных полезные фруктовые наборы и предоставляют скидки на детское питание.

Подробнее о акции по ссылке https://всё-беременным.рф/7983/